



Lunch Time

～ 境 二 中 食 育 だ よ り ～

夏休み前号

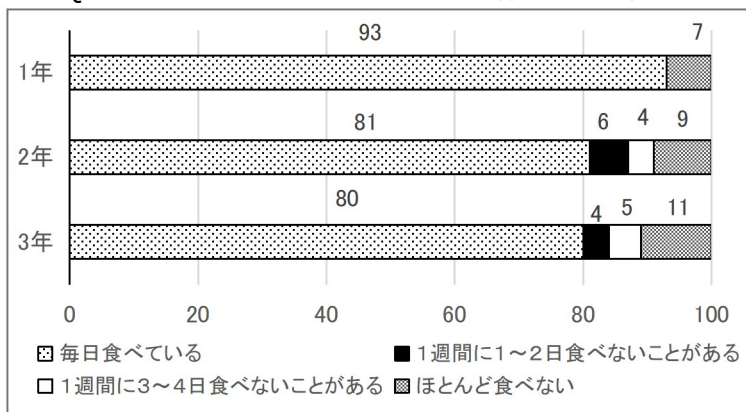


令和3年7月19日
境第二中学校 給食部

6月に保護者・生徒のみなさん対象に食育アンケートを実施させていただきました。アンケート結果についてお知らせいたします。（なおこのアンケートは県からの依頼で実施しております。）

保護者アンケート結果

Q:毎日朝食を食べていますか？（平日・保護者自身）

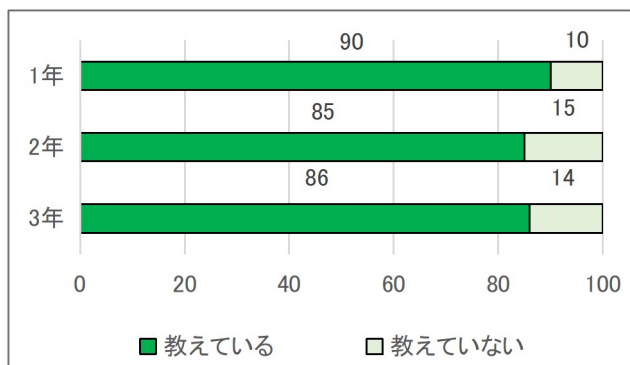


保護者のみなさま自身の朝食摂取状況や、食についての調査項目について調査させていただきました。

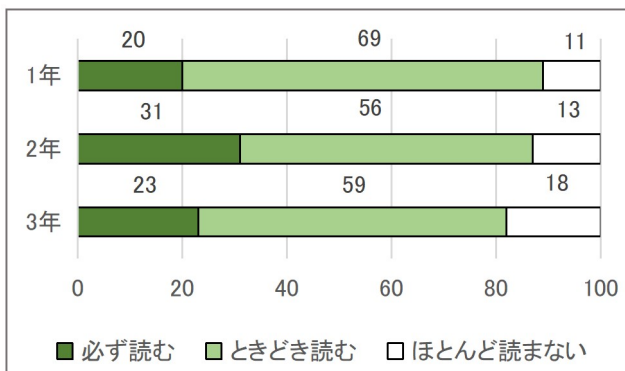
朝食摂取については、生徒の結果と同様に学年が上がると摂取状況が下がってしまう傾向がありました。

朝食につきましては、食べない習慣が定着する前に少しでも体に栄養素を補給できるように工夫していくことが大切です。夏場の朝食抜きは、熱中症にもつながりやすいので、何か補給しやすいものから食べることをおすすめします。

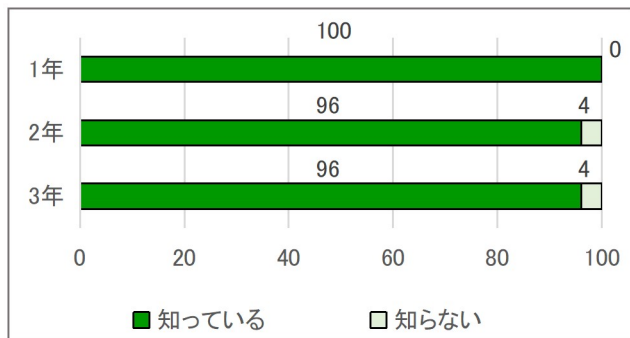
Q:好き嫌いについて教えていますか？



Q:学校給食に関する資料を読んでいますか？



Q:給食で地元食材を使用していることを知っていますか？



食に関する項目についても調査させていただきました。好き嫌いについては、中学生になると子ども自身が考えて食べることができる年ごろになりますので、ご家庭でも話題にいただき、さまざまな食品から栄養素がとれるようにしていきたいと思います。

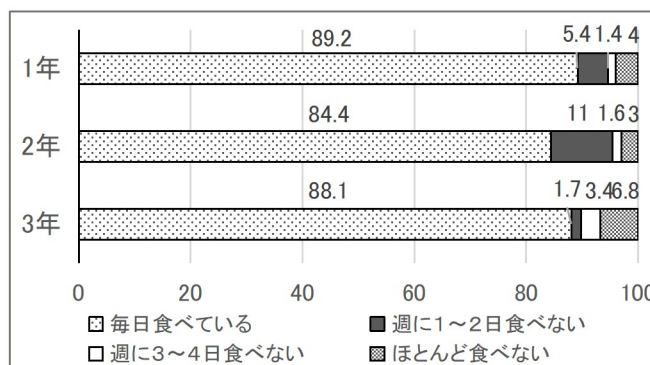
その際に参考になる資料として、学校給食から発信する部分もありますので、ぜひご活用ください。

学校給食では、『地産地消』についても取り組みをすすめています。地元の食材についても今後紹介しさらにPRしていきます。

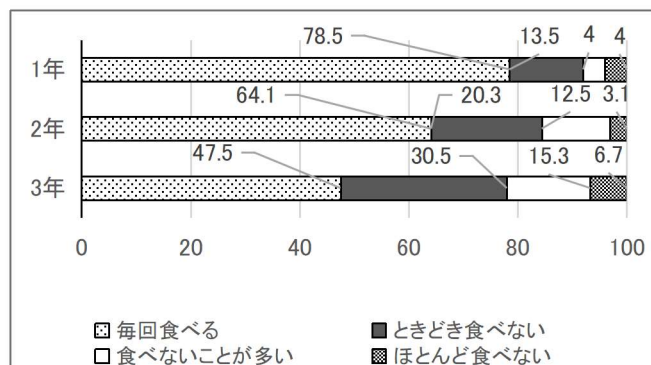
アンケートにご協力いただきましてありがとうございました。今後の食育推進に役立てていきます。
なお、次回の調査は11月に予定しておりますので、ご協力をお願いいたします。

生徒アンケート結果

Q:毎日朝食を食べていますか？（平日）

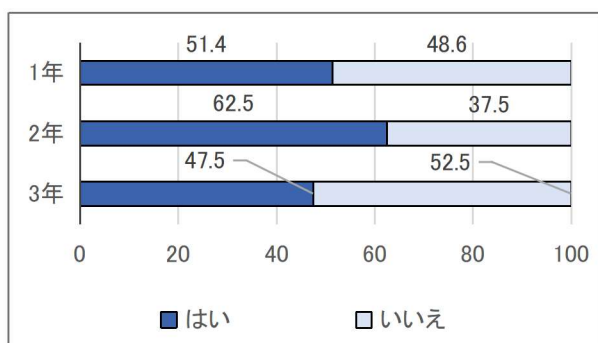


Q:土日に朝食を食べていますか？

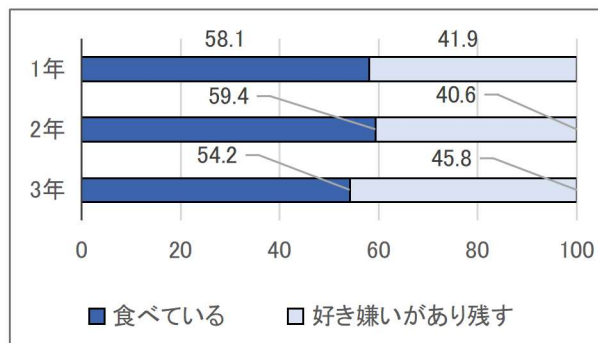


学校がある日・休日の朝食摂取状況について調査しました。学校がある日は、どの学年も約8割の生徒が朝食を食べています。しかし、『ほとんど食べない』と回答する生徒の割合は、学年が上がると増える傾向があります。中学生は成長期で体を作る大切な時期ですので、朝食摂取の習慣が定着するように給食時の食育や教科の学習等と呼びかけていく必要があります。ご家庭でも協力も必要となりますので、今後も食育だより等でも取り上げていきます。

Q:学校の給食を残さず食べていますか？

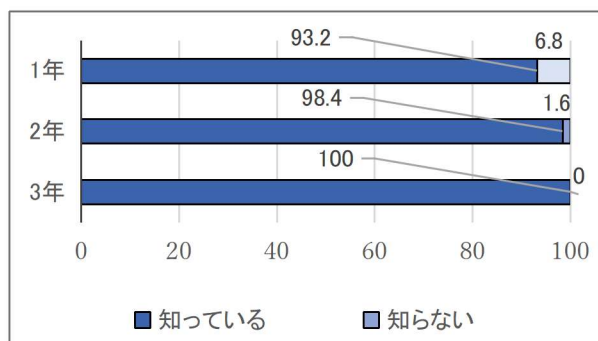


Q:好き嫌いしないで食べていますか？

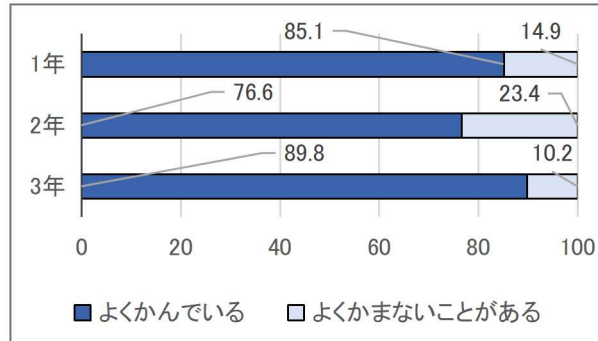


残食や好き嫌いについて調査しました。学校給食では1日に必要な栄養素の約1/3を摂取できるように献立作成しています。『全て食べることで自分の体に必要な栄養を摂取している』ということを伝え、摂取率が上がるような取り組みを進めていきます。

Q:給食で地元の食材が出ていることを知っていますか？



Q:よくかんで食べていますか？



地場産物や地産地消については、ほとんどの生徒が理解していました。境町や茨城県の食材については食育月間や「茨城を食べよう Week」等を活用して今後お知らせしていきます。

『かむこと』については、コロナ対応で会食が難しいので、全体の傾向として黙って早く食べてしまう傾向にあります。かむことの効用についても紹介し、よくかんで食べる割合が増えるように取り組みを進めていきます。

今回のアンケート結果は、食育指導や部活動安全教室で生徒のみなさんに紹介していきます。学習したことを自分の生活で生かせるようにサポートしていきます。

