Lunch Time

～ 境 二 中 食 育 だ よ り ～

令和4年1月 11 日
境第二中学校　給食部

今月のめあて
郷土の産物について知り，郷土への関心を深めよう

学校給食では，毎月の給食献立に『茨城をたべようＷｅｅｋ』として地域のおいしい食材を使ったメニューを取り入れています。

茨城県は食べ物の分布でみると，**「北限と南限が混ざる」**という地形的な特徴があります。

寒い地方でとれる「りんご」や「鮭」は南の限界に，暖かい地方でとれる「みかん」や「お茶」は北の限界になります。つまり，植物の種類が豊富で，いろいろな作物を栽培することのできる場所である，ということです。

地域でとれる作物を生かした郷土料理がたくさんあるのも特徴です。地域の農産物は，スーパーや直売所・道の駅などでも販売されています。みなさんも探して，ぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

全国学校給食週間がはじまりまーす！

学校給食は，子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。１月２４日からの全国学校給食週間は，このような学校給食の意義や役割についての理解を深め，関心を高めるための１週間です。

学校給食の役割

健やかな体を育む

適切な栄養摂取ができ，健康の増進を図る。

食生活のお手本になる

食生活を営むための判断力と望ましい食習慣を養う。

力を合わせて学校生活を豊かに

お互いを思いやって助け合う心や，明るい社交性を養い，学校生活を豊かにする。

伝統的な食文化

日本や各地域の伝統的な食文化への理解を深める。

自然と命の恵みへの感謝

生命や自然を尊重し，進んで環境を守る態度を養う。

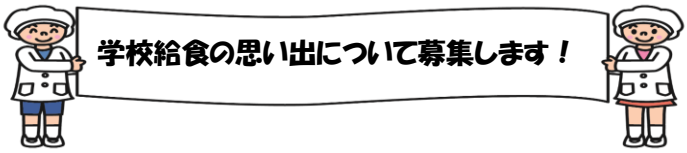
支え合いで成り立つ食生活

食生活がさまざまな人の力に支えられていることへの理解を深める。

生産・流通・消費

食料の生産・流通・消費の正しい理解に導く。

き り と り



学校給食の思い出やご意見などを募集します。いただいたご意見は，次回の食育だよりにて紹介します。おうちのかたの思い出なども，大歓迎です。ご意見をお待ちしています。

年　　組　名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ご意見があるかたは，１月２１日（金）までに，担任の先生へ提出してください。担任⇒栄養教諭　高知までお願いします。