



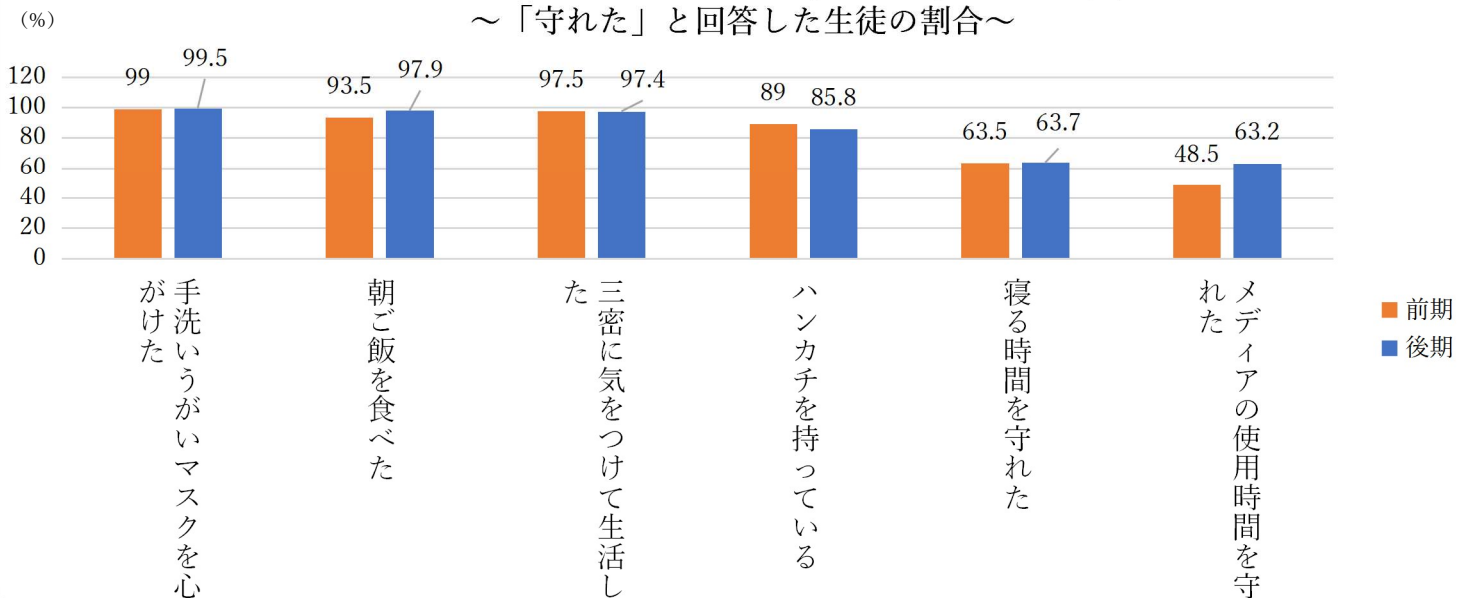
境町立境第二中学校
令和3年11月4日
保健室

生活アップカード結果発表！！(10/18～10/22実施)

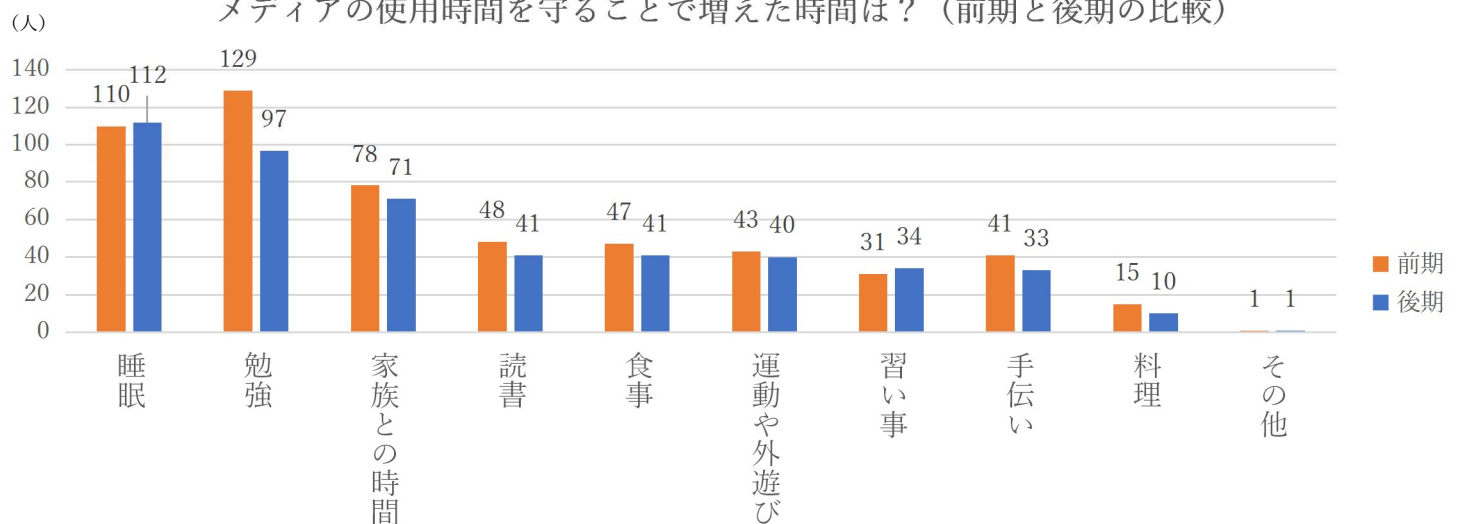
10月に生活アップカードを実施しました。生活アップカードは、生活習慣を振り返り、規則正しい生活の意識を高めるために学期に1回実施しています。前期と比較した結果を掲載します。

生活アップカード全体結果（前期と後期の比較）

～「守れた」と回答した生徒の割合～



メディアの使用時間を守ることによって増えた時間は？（前期と後期の比較）



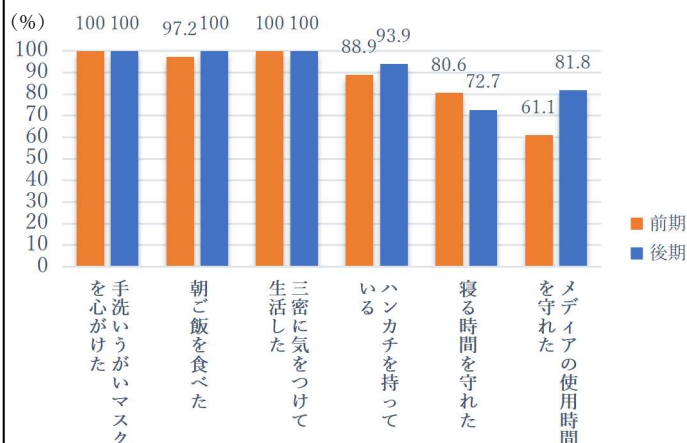
～結果から～

- 前期の結果と比較すると、ほとんどの項目で前期よりも守れた生徒が多くなりました。
- スマホ依存にならない生活スタイルを保健委員会の生徒が啓発したため、課題であった「メディアの使用時間を守れた」の項目が前期よりも14.7%向上しました。しかし、他の項目と比較すると、守れた生徒の割合がまだ低いことが分かります。「1日2時間以内」と設定した目標時間を守るように、引き続き啓発していきます。
- クラスごとの結果をみると、どのクラスも「メディアの使用時間を守れた」が向上しています。
- クラスごとの結果をみると、2年生、3年生のクラスで「寝る時間を守れた」の項目が、前期より大きく向上しました。
- 「ハンカチを持っている」の項目は、前期よりも守れた生徒の割合が低くなってしまいました。毎日清潔なハンカチを持ち歩くように意識を高めたいです。
- メディアの使用時間を守ることによって「睡眠の時間が増えた」と回答した生徒が増えました。

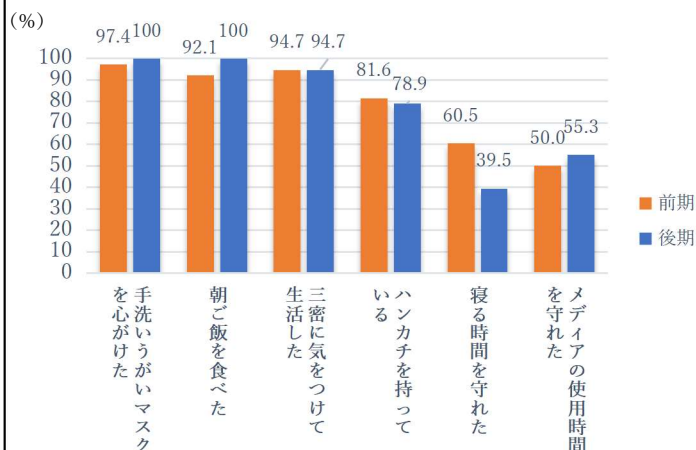


～クラスごとの結果(「守れた」と回答した生徒の割合)～

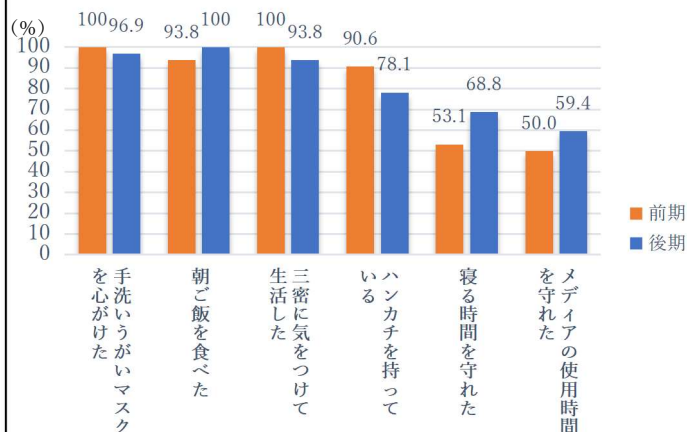
1の1生活アップカード結果



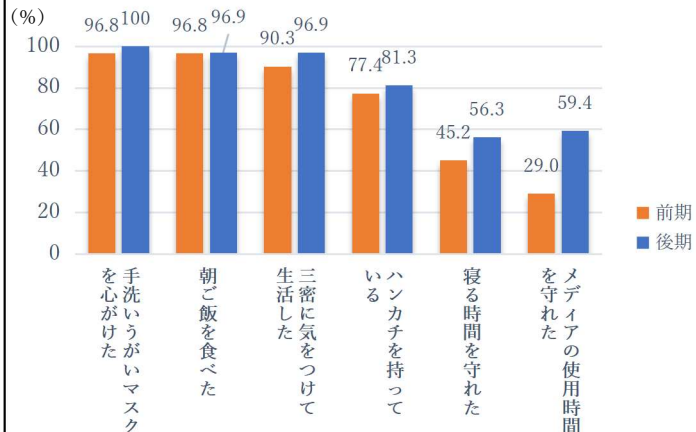
1の2生活アップカード結果



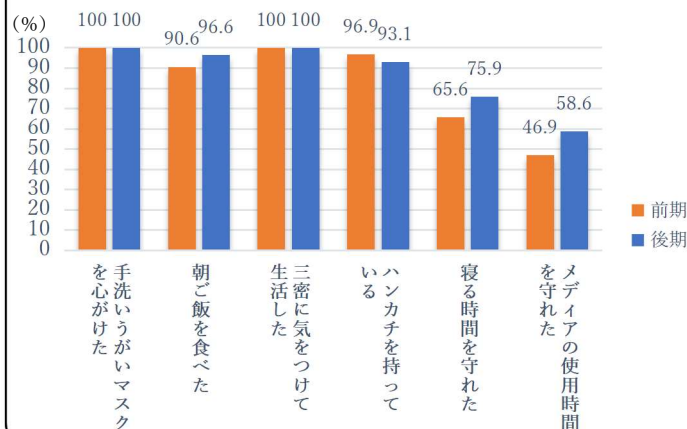
2の1生活アップカード結果



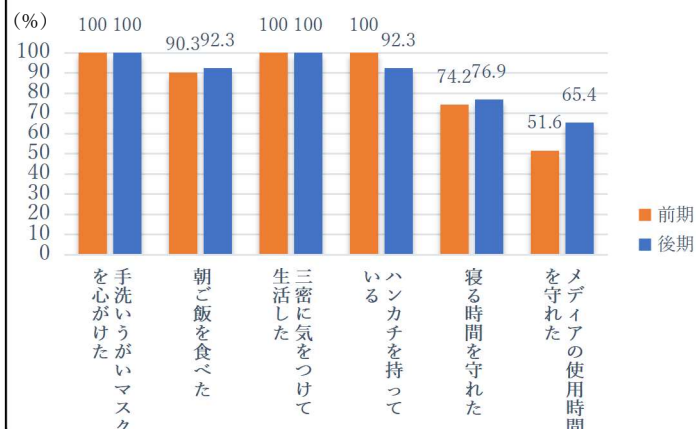
2の2生活アップカード結果



3の1生活アップカード結果



3の2生活アップカード結果



～生徒の感想・反省～

- ・ハンカチを常に持ってくることを意識したい。
- ・寝る時間が遅くなっているので、自学を学校から帰ってきたらすぐやる。
- ・三密に気をつけて生活できたので、これからも頑張っておきたい。
- ・睡眠時間が前よりも1時間くらい増えた。
- ・前はメディア時間が守れなかったけれど、今回は意識して過ごせた。
- ・この1週間で生活リズムを整えられたと思う。
- ・1週間集中して勉強できたと思う。これからも継続が大切だと思った。

スクールカウンセラー来校日

《スクールカウンセラー》

おおしま とおる 大島 徹 先生

《11月の来校日》

○11月 5日(金) AM

○11月19日(金) 1日

生徒だけでなく保護者の方も希望できます。希望がある場合は、担任または佐藤までご連絡ください。