



境町立境第二中学校  
令和4年5月25日  
保健室

## 6月～7月の健康診断予定



### 心臓病検診について

一次検査が受けられなかった場合や二次検査の対象になった場合は、保護者引率で二次検査の受診をお願いいたします。  
心臓病二次の会場は  
役場4階会議室です。  
時刻等は該当者に連絡します。

日にち	項目	対象
6月 3日 (金)	尿検査二次・一次未提出者提出日	該当者
6月 3日 (金)	歯科検診3年	3年生
6月 7日 (火)	歯科検診2年	2年生
6月10日 (金)	歯科検診1年	1年生
6月16日 (木)	尿検査二次・一次未提出者提出日	該当者
7月 6日 (水)	心臓病検診二次 (保護者引率)	該当者

## 熱中症予防のためのご協力をお願いします

- 登校前に水分補給をするようにお願いします。
- 水分補給ができるように水筒等の準備をお願いします。  
(足りない場合は学校の冷水機から補充ができます)
- 体調が悪いときは熱中症になりやすいため、無理をせず様子を見ながら活動しましょう。
- 寝不足や朝食抜きにならないよう、規則正しい生活の声かけをお願いします。



### 色覚検査について



色覚は、人によって色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがあります。日常生活にはほとんど不自由はありませんが、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあります。授業や職業、進路選択に当たり、自分自身の色の見え方を知っておくことも必要だと言われています。

もし、お子様の色の見え方で気になるようなことがあれば、一度眼科医にご相談されることをお勧めします。

## 生活アップカードを実施します

生活アップカードとは、「生活習慣、感染症予防、メディアの利用時間」の意識を高めるために生活の確認を行うカードです。

実施期間は6月13日(月)～6月17日(金)です。朝の時間を活用して、「睡眠、朝食、ハンカチ、メディア時間、手洗いうがいマスクの心がけ、三密への意識」のチェックを行います。ご家庭でもご協力をお願いいたします。



### スクールカウンセラー来校日

《スクールカウンセラー》  
大島 徹 先生

《6月の来校日》  
○6月 3日 (金) AM  
○6月17日 (金) AM

内科検診の結果を該当者に18日にお手紙を配付いたしました。夏季休業期間中などを利用して、まずはかかりつけの小児科・内科の先生に診ていただけてください。すでに継続指導を受けられている方には、今回お手紙をお出ししていません。指導内容が変更されているなど近況を担任にお知らせください。よろしく申し上げます。

生徒だけでなく保護者の方も希望できます。希望がある場合は、担任または北島までご連絡ください。