

2025 年
7 月

活動計画

活動予定

| | | | サッカー部 | | バレーボール部 | | 男子バスケットボール部 | | 女子バスケットボール部 | | 男子ソフトテニス部 | | 女子ソフトテニス部 | | 卓球部 | | 剣道部 | | 吹奏楽部 | | コンピューター部 | |
|----|------|------|-------|------|---------|------|-------------|------|-------------|------|-----------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|----------|------|
| | 活動計画 | 活動予定 | 活動計画 | 活動予定 | 活動計画 | 活動予定 | 活動計画 | 活動予定 | 活動計画 | 活動予定 | 活動計画 | 活動予定 | 活動計画 | 活動予定 | 活動計画 | 活動予定 | 活動計画 | 活動予定 | 活動計画 | 活動予定 | 活動計画 | 活動予定 |
| 1 | 火 | Tue | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:40 | 練習 | 1:45 | 休み | |
| 2 | 水 | Wed | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:40 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 |
| 3 | 木 | Thu | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:40 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 |
| 4 | 金 | Fri | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:40 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 |
| 5 | 土 | Sat | 練習 | 2:00 | 休み | | 練習 | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 |
| 6 | 日 | Sun | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習試合 | 8:30 | 休み | | 休み | |
| 7 | 月 | Mon | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 8 | 火 | Tue | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:40 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 |
| 9 | 水 | Wed | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:40 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 |
| 10 | 木 | Thu | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:40 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 |
| 11 | 金 | Fri | 休み | 1:45 | 練習 | 2:00 | 休み | | 練習 | 1:45 | 休み | | 休み | | 休み | 1:45 | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12 | 土 | Sat | 練習 | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習 | | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習試合 | 3:00 | 休み | | 練習 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 |
| 13 | 日 | Sun | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | |
| 14 | 月 | Mon | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 15 | 火 | Tue | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:40 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 |
| 16 | 水 | Wed | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:40 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 |
| 17 | 木 | Thu | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:40 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 |
| 18 | 金 | Fri | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 1:45 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 19 | 土 | Sat | 練習試合 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 1:45 | 練習試合 | 4:30 | 休み | | 休み | | 練習試合 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | |
| 20 | 日 | Sun | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 2:30 | 休み | | 休み | |
| 21 | 月 | Mon | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 2:00 | 休み | | 休み | |
| 22 | 火 | Tue | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 |
| 23 | 水 | Wed | 休み | | 休み | 3:00 | 休み | | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 |
| 24 | 木 | Thu | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 |
| 25 | 金 | Fri | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 |
| 26 | 土 | Sat | 練習試合 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習試合(予定) | | 練習 | 2:30 | 休み | | 休み | | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | 9:30 | 練習 | 3:00 | 休み | |
| 27 | 日 | Sun | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 大会 | 3:00 | 休み | |
| 28 | 月 | Mon | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 休み | | 練習 | 2:00 | 休み | | 練習 | 3:00 |
| 29 | 火 | Tue | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | 2:00 | 休み | | 練習 | 3:00 |
| 30 | 水 | Wed | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 |
| 31 | 木 | Thu | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 |