

2025 年
10 月

活動計画 ok

活動実績 ok

			サッカー部		バレーボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		卓球部		剣道部		吹奏楽部		コンピューター部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	水	Wed	練習	1:35	練習	1:35	練習	1:40	練習	0:50	休み		休み		練習	1:35			休み		練習	1:30
2	木	Thu	練習	1:35	練習	1:35	練習	1:40	練習	0:50	練習	1:50	練習	1:50	練習	1:35			練習	1:00	練習	1:30
3	金	Fri	練習	1:35	練習	1:35	練習	1:40	練習	0:50	練習	1:50	練習	1:50	練習	1:35			練習	1:00	休み	
4	土	Sat	練習試合	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	1:45	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習試合	2:30			練習	3:00	休み	
5	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み	
6	月	Mon	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:50	練習	0:15	練習	1:50	練習	1:50	練習	1:45			練習	1:10	休み	
7	火	Tue	練習	1:35	練習	1:35	練習	1:40	練習	0:15	練習	1:50	練習		練習	1:35			練習	1:00	練習	
8	水	Wed	大会	2:00	大会	1:45	休み		休み		練習	1:50	大会	7:00	練習	1:45			練習	1:10	練習	1:35
9	木	Thu	休み		練習	2:00	練習	1:50	練習	0:15	大会		大会	7:00	大会	2:00			練習	1:10	練習	1:35
10	金	Fri	練習	1:35	練習	1:35	練習	1:40	練習	0:15	練習	1:50	練習	1:50	練習	1:35			練習	1:00	練習	1:30
11	土	Sat	練習	2:30	休み		休み		練習試合	4:30	大会		大会		練習	2:30			練習	3:00	練習	3:10
12	日	Sun	休み		休み		休み		休み		大会		大会		休み				休み		休み	
13	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				練習	3:00	休み	
14	火	Tue	練習	1:05	練習	1:05	練習	1:10	練習	0:15	練習	1:20	練習	1:20	練習	1:05			練習	0:30	練習	1:15
15	水	Wed	練習	1:05	練習	1:05	練習	1:10	練習	0:15	練習	1:20	練習	1:20	練習	1:05			練習	0:30	練習	1:15
16	木	Thu	練習	1:05	練習	1:05	練習	1:10	練習	0:15	練習	1:20	練習	1:20	練習	1:05			練習	0:30	練習	1:15
17	金	Fri	練習	1:05	練習	1:05	練習	1:10	練習	0:15	練習	1:20	練習	1:20	練習	1:05			休み		練習	1:15
18	土	Sat	休み		休み		練習	3:30	練習	1:45	練習	3:00	練習	1:20	練習	2:30			練習	3:00	練習	3:10
19	日	Sun	練習試合	2:30	休み		休み		休み		大会		大会	4:00	休み				休み		休み	
20	月	Mon	休み		休み		練習	3:30	休み		休み		休み		休み				休み		休み	
21	火	Tue	練習	1:05	練習	1:05	練習	1:10	練習	0:15	練習	1:20	練習		練習	1:05			練習	0:30	練習	1:15
22	水	Wed	練習	1:05	練習	1:05	練習	1:10	練習	0:15	練習	1:20	練習	1:20	練習	1:05			練習	0:30	練習	1:15
23	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				練習	0:30	休み	
24	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み	
25	土	Sat	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:30	練習	1:45	練習	3:00	休み		練習	2:30			練習	3:00	休み	
26	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み	
27	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:20	休み				休み		休み	
28	火	Tue	練習	1:05	練習	1:05	練習	1:10	練習	0:35	大会		大会		練習	1:05			練習	0:30	練習	1:15
29	水	Wed	練習	1:05	練習	1:05	練習	1:10	練習	0:35	大会		休み		練習	1:05			練習	0:30	練習	1:15
30	木	Thu	練習	1:05	練習	1:05	練習	1:10	練習	0:35	練習	1:20	練習	1:20	練習	1:05			練習	0:30	練習	1:15
31	金	Fri	練習	1:05	練習	1:05	練習	1:10	休み		練習	1:20	練習	1:20	練習	1:05			練習	0:30	練習	1:15